

# 9 月中期食予定献立

令和 6 年

日付	曜日	献立名	材料
2・30	月	おかゆ 白身魚の煮物 キャベツとたまねぎの煮物	米、カレイ、キャベツ、たまねぎ
3・17	火	おかゆ 鶏の煮物 さつまいもと人参の煮物	米、鶏肉 人参、大根、さつまいも
4・18	水	鶏とやさいの煮込みうどん 人参とブロッコリーの煮物	うどん、鶏肉、人参、玉ねぎ ブロッコリー
5・19	木	おかゆ 鮭の煮物 さつまいものぐつぐつ煮	米、鮭、さつまいも
6・20	金	マーボー粥 人参ときゅうりの煮物	米、鶏肉、人参、きゅうり
9	月	しらすと野菜粥 小松菜とにんじんのだし煮	米、しらす 人参、小松菜
10・24	火	おかゆ 鶏の煮物 きゅうりの煮物	米、鶏肉、きゅうり、玉ねぎ
11・25	水	パン粥 鶏のぐつぐつ煮 野菜のカラフル煮込み	パン、ミルク、鶏肉 にんじん、きゅうり
12	木	鶏と野菜の粥 ほうれん草の煮物	米、鶏肉、玉ねぎ ほうれん草、にんじん
26 (誕生日会)	木	鶏丼 ブロッコリーの煮物	米、鶏肉、にんじん ブロッコリー、コーン
13・27	金	ごはん 白身魚の煮物 ブロッコリーと豆腐の煮物	米、カレイ、豆腐 ブロッコリー

※材料の都合により献立を変更する場合があります

※個人対応についてはお気軽にお声がけください

※人員不の際や、土曜保育はベビーフードでの対応になります

